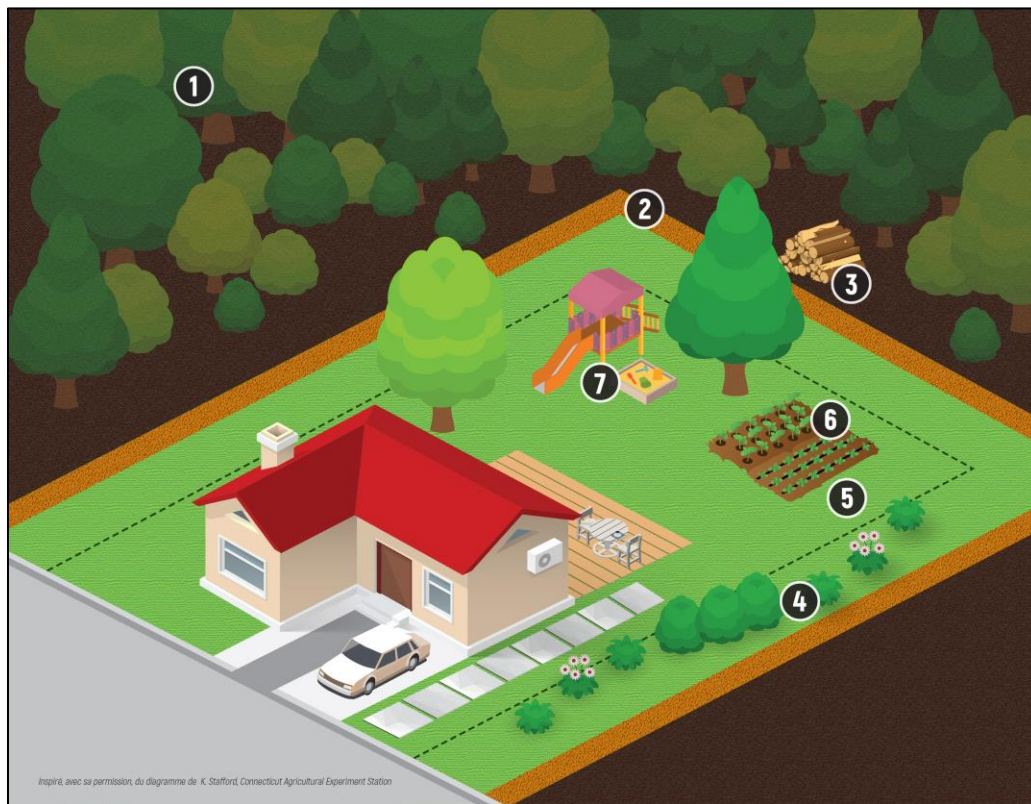




Aménagement des terrains résidentiels pour se prémunir contre la maladie de Lyme



Inspiré, avec sa permission, du diagramme de K. Stafford, Connecticut Agricultural Experiment Station

Les tiques à pattes noires ou *Ixodes scapularis* sont les vecteurs de la maladie de Lyme au Québec. Si vous résidez près d'un boisé ou d'une forêt dans une région infestée de tiques, vous pouvez prendre quelques mesures pour réduire l'habitat des tiques près de votre résidence. Voici quelques aménagements suggérés, en vous référant au schéma illustré.

- ❶ Habitat de la tique : Les boisés et les hautes herbes.
- ❷ Barrière de copeaux de bois : Créez un écart entre le boisé et la pelouse en installant une bande d'une largeur d'un mètre (3 pieds) faite de copeaux de bois, de paillis ou de gravier.
- ❸ Tas de bois : Entreposez le tas de bois au bord de la bande de copeaux de bois, loin de la maison.
- ❹ Zone « tampon » : Maintenez une zone de 3 mètres (9 pieds) de gazon entretenu entre les zones de pelouse sans tique où se déroulent vos activités (patio, balançoires, potager, etc.) et le boisé. Taillez les arbustes qui s'approchent de la pelouse de la zone sans tique.
- ❺ Zone sans tique : Réalisez vos activités telles que le jardinage, les jeux extérieurs et autres à l'intérieur de ce périmètre de la cour.
- ❻ et ❼ Potager et balançoires : Installez votre potager, les plates-bandes, les balançoires, le mobilier de jardin et autres à l'intérieur de la zone sans tique.



Les tiques se trouvent principalement dans les régions fortement boisées et les zones de transition non entretenues situées entre des terrains boisés et des espaces découverts.

Les tiques montent sur les tiges des plantes et s'accrochent au passage à une personne ou un animal. Les tiques ne sautent pas et ne se laissent pas tomber des arbres. La présence d'arbres isolés dans la cour ne pose pas de problème et protège du soleil.

Il y a moins de tiques dans la végétation ornementale et les surfaces gazonnées. Dans la pelouse, la plupart des tiques se trouvent à moins de 3 mètres du bord extérieur de la pelouse, particulièrement en bordure de la zone boisée.

Dégagez les zones qui sont souvent fréquentées près de la maison

- Retirez les couvertures de feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes sur le bord de la pelouse, autour des réserves de bois et du cabanon.
- Tondez la pelouse régulièrement.
- Éloignez les jeux et les carrés de sable des enfants du bord des terrains boisés et placez-les sur une structure faite de copeaux de bois ou de paillis.
- Songez à installer des carreaux, du gravier ou des plantations en récipients sur les zones qui sont les plus près de la maison ou qui sont souvent fréquentées.

Entravez l'activité des petits rongeurs près de la maison

- Nettoyez et scellez les murs de pierre ou de ciment et les petites ouvertures du revêtement extérieur de votre maison.
- Éloignez les réserves de bois de chauffage et les mangeoires d'oiseaux loin de la maison.

L'application de pesticide ou d'acaricide dans l'environnement n'est pas indiquée.

Sources : Agence de santé publique du Canada [<http://www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/lyme-fs-fra.php#s11>] et K.C. Stafford III. Tick Management Handbook. Connecticut Agricultural Experiment Station, 2007 [<http://www.ct.gov/caes/site/default.asp>].